Planning activités Foyer Rural Montaud - Saison 2019-20

C H = Salle Combettes haut - C B = Combettes bas - G R = grange Robert

	lundi		Mardi		Mercredi			Jeudi			Vend			Samedi	Dim
	C H	C B	C H	C B	C H	C B	stade	C H	CB	G R	C H	CB	GR	C H	stade
9h à 9h30															
9h30 à 9h45					éveil corporel enfants										
9h45 à 9h30														theatre enfants	
10h à 10h15															foot
10h15 à 10h30											gym douce				
10h30 à 11h															
11h à 11h15															
11h15 à 11h30											pilates				
11h30 à 12h															
12h à 12h15															
12h15 à 12h30															
13h30 à 14h															
14h à 15h							roller								
15h à 16h															
16h à 16h30															
16h à 17h															
17h à 17h15															
17h15 à 17h30															
17h30 à 18h						gym tonic					judo				
18h à 18h15				guitare	break dance								pétanque		
18h15 à 18h30		gospel													
18h30 à 19h								yoga							
19h à 19h15										badminton					
19h15 à 19h30			gym tonic												
19h30 à 20h	théatre adultes							self defense							
20h à 20h15															
20h15 à 20h30			pilates												
20h30 à 21h				danse tra											
21h à 21h15															
21h15 à 21h30															
21h30															
22h															